

INSTITUTO OPTEMS

Optimización del Factor Humano

MÁSTER CERTIFICADO EN LIFE COACHING

Modalidad presencial
Julio y agosto en Murcia





Índice del Máster

Parte 1:

PRINCIPIOS Y VALORES DEL COACHING

Parte 2:

LA COMUNICACIÓN EFICIENTE

Parte 3:

EMOCIONES Y CREENCIAS LIMITANTES

Parte 4:

EL PROCESO DE "LIFE COACHING"

ESTA ES NUESTRA MISIÓN PRINCIPAL



Ofrecer la mejor de las formaciones a personas comprometidas, formar alumnos capacitados y obtener profesionales reales cualificados.



¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Ayuda a otras personas: El coaching te permite ayudar a las personas a alcanzar sus metas y mejorar su calidad de vida, en lo personal y en lo profesional.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Crecimiento personal: Desarrollarás habilidades como la comunicación, la empatía y la escucha activa, útiles en todos los aspectos de tu vida personal y social.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Nuevo camino profesional: Abre las puertas a una nueva carrera profesional gratificante y con alta demanda en la sociedad actual, bien trabajando para otras empresas externas o bien abriendo tu propio negocio de Coaching.



¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Nuestra formación tiene, además, un beneficio extra:

Transformación personal: Profundizarás en el autoconocimiento y alcanzarás un mayor bienestar personal, al generar una empatía hacia quien fuiste, quien eres y quien deseas llegar a ser, mediante herramientas de observación, calibración y cambio



¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

¿Quieres mejorar tus habilidades de comunicación y liderazgo?

¿Deseas aprender a gestionar tus emociones y alcanzar tus metas?

¿Estás buscando herramientas para mejorar tu vida personal y profesional?

¿Quieres añadir los beneficios del Coaching, la PNL y la I.E. a tu puesto profesional?

¿Quieres dedicarte profesionalmente al Coaching o formarte como Terapeuta Psicoemocional?

Temario del Máster



TEMARIO

Tres estrategias clave en el Coaching de Vida o Psicoemocional

COACHING DE VIDA

- PRINCIPIOS Y VALORES DEL COACHING DE VIDA
- PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD
- VALORES Y PARADIGMAS
- CREENCIAS Y EMOCIONES LIMITANTES



COMUNICACIÓN EFICIENTE

- EL RAPPORT COMO PUENTE INTERPERSONAL
- PSICOLOGÍA RELACIONAL
- LA ESCUCHA ACTIVA
- DISFUNCIONES DEL LENGUAJE
- LA ASERTIVIDAD



INTELIGENCIA EMOCIONAL

- INTEL. INTRAPERSONAL
- INTEL. INTERPERSONAL
- INTEL. SOCIAL
- AUTOESTIMA, AUTOCONCEPTO Y AUTOCONSTRUCTO





La dedicación al acompañamiento y ayuda psicoemocional requiere de cinco principios humanistas clave:

Sinceridad, Honestidad, Compromiso, Entrega y Responsabilidad.

Eso es justamente lo que te ofrecemos nosotros, como mentores del equipo del Instituto Optems.

Formando personas y empresas desde el año 2011.

Más de 1000 formaciones como Background.

17 Másters impartidos y más de 300 personas certificadas.



Nuestro plan de formación

Este es nuestra Visión y Misión de tu Máster de Coaching Psicoemocional

01

Formación presencial
en directo con el Mentor
en cada sesión.

02

1 sesión de Mentoring
mensual grupal online
directo con el Mentor.

03

1 sesión individual
online mensual para
resolución de dudas.

04

Proyectos mensuales
personales y grupales
para integrar la teoría.

05

Proyecto personal de
fin de curso basado en
un objetivo individual.

FORMAR COACHES REALES

Nuestro primer enfoque clave.



AGENDA Y COSTE DEL MÁSTER

FORMA DE PAGO DEL MÁSTER

MATRÍCULA DE 50€ Y 2 PLAZOS DE 250€,
ANTES DEL INICIO DEL MÁSTER



PRECIO POR PAGO ÚNICO: 450€

SESIONES FORMATIVAS

DOS HORARIOS DISTINTOS

HORARIO 1: VIERNES Y SÁBADO
DE 16:30 A 20:30 Y 09:30 A 13:30

HORARIO 2: DOS DÍAS SEMANALES
DE 16:30 A 20:30

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

1 MES: DOS CURSOS
JULIO O AGOSTO

TOTAL DE 32 HORAS LECTIVAS
50 HORAS CERTIFICADAS

INSTITUTO OPTEMS

MENTORING MENSUAL

1 DÍA CONSENSUADO POR LA
MAYORÍA DE LOS ALUMNOS DEL
MÁSTER.

SESIÓN DE CONSULTORÍA

1 DÍA AL MES CONSENSUADO
CON EL ALUMNO EN CUESTIÓN.
NO SE TRATARÁN TEMAS
PERSONALES, SINO DUDAS Y
ASPECTOS RELACIONADOS CON
EL MÁSTER Y SUS CONTENIDOS.

En Optems creemos que más no siempre es mejor, por lo que limitamos la experiencia formativa a 12 plazas por Máster y a 2 Másters intensivos al mes.

NUMERO DE PLAZAS

12

MÁSTERS MENSUALES

2

PLAZAS LIMITADAS

Nuestro equipo Optems



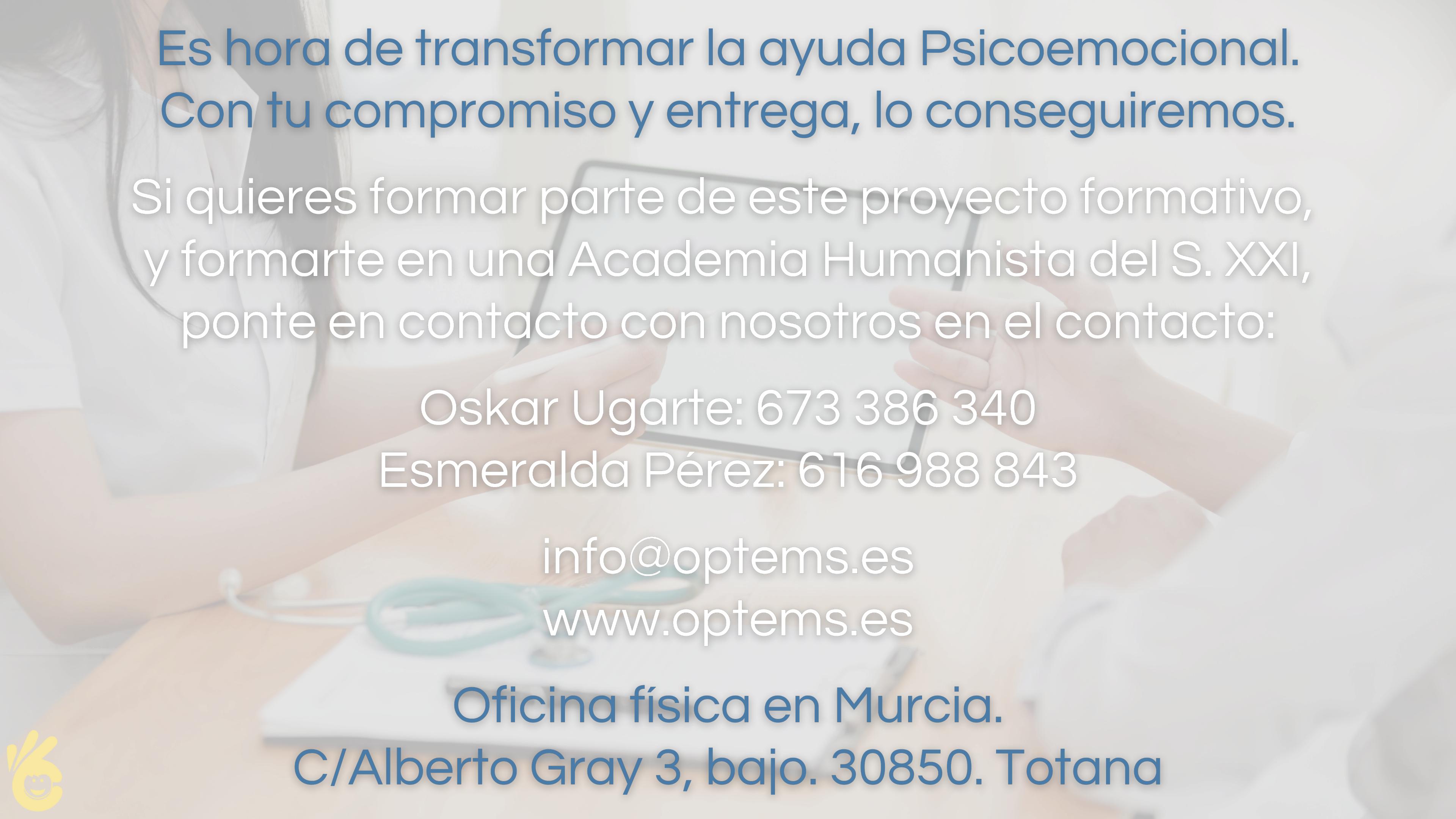
Oskar Ugarte

CEO y Mentor
Coach y Formador de I.E.,
Psicología de la Pareja y
Psicosexualidad.



Esmeralda Pérez

CEO y Mentora
Psicóloga y Formadora de
Psicología de la Personalidad
y Psicología de la Pareja.



Es hora de transformar la ayuda Psicoemocional.
Con tu compromiso y entrega, lo conseguiremos.

Si quieres formar parte de este proyecto formativo,
y formarte en una Academia Humanista del S. XXI,
ponte en contacto con nosotros en el contacto:

Oskar Ugarte: 673 386 340

Esmeralda Pérez: 616 988 843

info@optems.es

www.optems.es

Oficina física en Murcia.

C/Alberto Gray 3, bajo. 30850. Totana

