

INSTITUTO OPTEMS

Optimización del Factor Humano

MÁSTER CERTIFICADO EN LIFE COACHING

Modalidad presencial
Julio y agosto en Murcia



Índice del Máster



Parte 1:

PRINCIPIOS Y VALORES DEL COACHING



Parte 2:

LA COMUNICACIÓN EFICIENTE



Parte 3:

EMOCIONES Y CREENCIAS LIMITANTES



Parte 4:

EL PROCESO DE "LIFE COACHING"



ESTA ES NUESTRA MISION PRINCIPAL

A close-up photograph of a hand holding a glowing, translucent brain. The brain is illuminated from within, casting a warm, yellowish light. The hand is positioned at the bottom, with fingers gently cupping the base of the brain. The background is a soft, out-of-focus gradient of light colors.

Ofrecer la mejor de las formaciones a personas comprometidas, formar alumnos capacitados y obtener profesionales reales cualificados.

¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Ayuda a otras personas: El coaching te permite ayudar a las personas a alcanzar sus metas y mejorar su calidad de vida, en lo personal y en lo profesional.



¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Crecimiento personal: Desarrollarás habilidades como la comunicación, la empatía y la escucha activa, útiles en todos los aspectos de tu vida personal y social.



¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Nuevo camino profesional: Abre las puertas a una nueva carrera profesional gratificante y con alta demanda en la sociedad actual, bien trabajando para otras empresas externas o bien abriendo tu propio negocio de Coaching.



¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN EN COACHING DE VIDA?

Nuestra formación tiene, además, un beneficio extra:

Transformación personal: Profundizarás en el autoconocimiento y alcanzarás un mayor bienestar personal, al generar una empatía hacia quien fuiste, quien eres y quien deseas llegar a ser, mediante herramientas de observación, calibración y cambio





¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

¿Quieres mejorar tus habilidades de comunicación y liderazgo?

¿Deseas aprender a gestionar tus emociones y alcanzar tus metas?

¿Estás buscando herramientas para mejorar tu vida personal y profesional?

¿Quieres añadir los beneficios del Coaching, la PNL y la I.E. a tu puesto profesional?

¿Quieres dedicarte profesionalmente al Coaching o formarte como Terapeuta Psicoemocional?



Temario del Máster

A high-angle, close-up photograph of a person's hands working at a desk. The person is wearing a light beige sweater. Their right hand holds a black pencil, poised to write on a spiral-bound notebook with lined pages. Their left hand rests on the desk near the notebook. To the left of the notebook is a silver laptop with a white keyboard. In the top left corner, a white mug sits on a light-colored coaster. The background is a plain, light-colored surface. The overall lighting is soft and even.

TEMARIO

Tres estrategias clave en el Coaching de Vida o Psicoemocional

COACHING DE VIDA

- PRINCIPIOS Y VALORES DEL COACHING DE VIDA
- PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD
- VALORES Y PARADIGMAS
- CREENCIAS Y EMOCIONES LIMITANTES



COMUNICACIÓN EFICIENTE

- EL RAPPORT COMO PUENTE INTERPERSONAL
- PSICOLOGÍA RELACIONAL
- LA ESCUCHA ACTIVA
- DISFUNCIONES DEL LENGUAJE
- LA ASERTIVIDAD



INTELIGENCIA EMOCIONAL

- INTEL. INTRAPERSONAL
- INTEL. INTERPERSONAL
- INTEL. SOCIAL
- AUTOESTIMA, AUTOCONCEPTO Y AUTOCONSTRUCTO





La dedicación al acompañamiento y ayuda psicoemocional requiere de cinco principios humanistas clave:

Sinceridad, Honestidad, Compromiso, Entrega y Responsabilidad.

Eso es justamente lo que te ofrecemos nosotros, como mentores del equipo del Instituto Optems.

Formando personas y empresas desde el año 2011.

Más de 1000 formaciones como Background.

17 Másters impartidos y más de 300 personas certificadas.



Nuestro plan de formación

Este es nuestra Visión y Misión de tu Máster de Coaching Psicoemocional

01

Formación presencial
en directo con el Mentor
en cada sesión.

02

1 sesión de Mentoring
mensual grupal online
directo con el Mentor.

03

1 sesión individual
online mensual para
resolución de dudas.

04

Proyectos mensuales
personales y grupales
para integrar la teoría.

05

Proyecto personal de
fin de curso basado en
un objetivo individual.

FORMAR COACHES REALES

Nuestro primer enfoque clave.



AGENDA Y COSTE DEL MÁSTER

SESIONES FORMATIVAS

DOS HORARIOS DISTINTOS

HORARIO 1:VIERNES Y SÁBADO
DE 16:30 A 20:30 Y 09:30 1 13:30

HORARIO 2:DOS DÍAS SEMANALES
DE 16:30 A 20:30

DURACIÓN DE LA FORMACIÓN

1 MES: DOS CURSOS
JULIO O AGOSTO

TOTAL DE 32 HORAS LECTIVAS
50 HORAS CERTIFICADAS

FORMA DE PAGO DEL MÁSTER

MATRÍCULA DE 50€ Y 2 PLAZOS DE 250€,
ANTES DEL INICIO DEL MÁSTER



PRECIO POR PAGO ÚNICO: 450€

MENTORING MENSUAL

1 DÍA CONSENSUADO POR LA
MAYORÍA DE LOS ALUMNOS DEL
MÁSTER.

SESIÓN DE CONSULTORÍA

1 DÍA AL MES CONSENSUADO
CON EL ALUMNO EN CUESTIÓN.
NO SE TRATARÁN TEMAS
PERSONALES, SINO DUDAS Y
ASPECTOS RELACIONADOS CON
EL MÁSTER Y SUS CONTENIDOS.

En Optems creemos que más no siempre es mejor, por lo que limitamos la experiencia formativa a 12 plazas por Máster y a 2 Másters intensivos al mes.

PLAZAS LIMITADAS



NUMERO DE PLAZAS

12

MÁSTERS MENSUALES

2

Nuestro equipo Optems



Oskar Ugarte

CEO y Mentor
Coach y Formador de I.E.,
Psicología de la Pareja y
Psicosexualidad.



Esmeralda Pérez

CEO y Mentora
Psicóloga y Formadora de
Psicología de la Personalidad
y Psicología de la Pareja.

Es hora de transformar la ayuda Psicoemocional.
Con tu compromiso y entrega, lo conseguiremos.

Si quieres formar parte de este proyecto formativo,
y formarte en una Academia Humanista del S. XXI,
ponte en contacto con nosotros en el contacto:

Oskar Ugarte: 673 386 340

Esmeralda Pérez: 616 988 843

info@optems.es

www.optems.es

Oficina física en Murcia.

C/Alberto Gray 3, bajo. 30850. Totana

